

Experiencias Adversas de la Infancia

Condados de Linn, Benton y Lincoln



Experiencias adversas en la infancia (EAI) es un término utilizado para describir todos los tipos de negligencia, abuso, violencia o entornos familiares desfavorables que pueden experimentar los niños menores de 18 años.

Las EAI Incluyen:

Abuso



Físico



Sexual



Emocional

Negligencia



Físico



Emocional

Disfunción del Hogar



Enfermedad Mental



Pariente Encarcelado



Divorcio

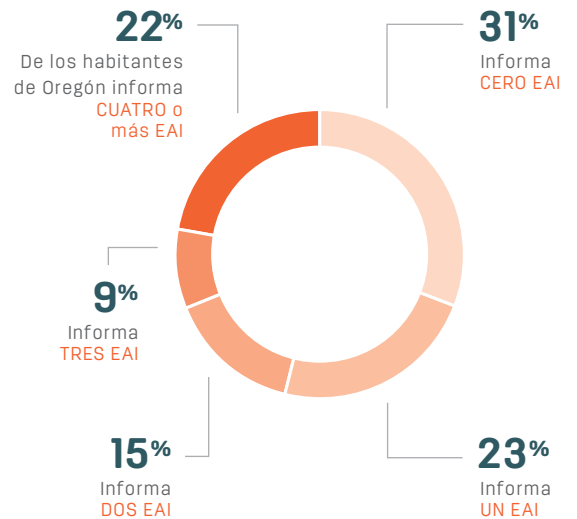


Abuso de Sustancias



Madre Tratada Violentamente

¿Qué tan comunes son las EAI en Oregon?



¿Cómo afectan los EAI a nuestras vidas?

Nuestras experiencias infantiles tienen un impacto de por vida en nuestra salud y calidad de vida. El estudio de EAI mostró vínculos entre las experiencias adversas de la infancia y el comportamiento riesgoso a futuro, los desafíos de salud mental y la enfermedad:



Comportamiento

Falta de actividad física, tabaquismo, alcoholismo, uso de drogas, ausencias en el trabajo



Mental

Depresión, ideación suicida, intentos de suicidio



Físico

Enfermedad cardíaca, cáncer, accidente cerebrovascular, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), fracturas óseas, infecciones de transmisión sexual, diabetes



Las interacciones sociales significativas, el sueño adecuado, la seguridad alimentaria básica y el ejercicio **afectan tanto las condiciones de salud mental como las condiciones de salud física.***



En 2018, los datos de EAI se recopilaron en la Encuesta de bienestar estudiantil de Oregón. En la región de Linn, Benton y Lincoln, más del **40%** de los jóvenes informa que vive con un miembro del hogar que experimentó depresión o enfermedad mental y aproximadamente **un tercio** informa que alguna vez ha vivido con alguien que tiene problemas con el alcohol.

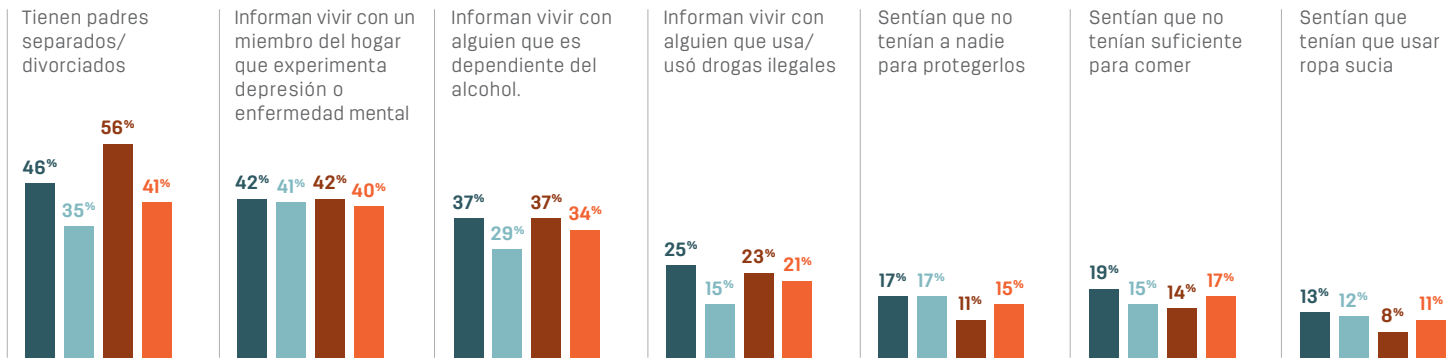


Las personas que tienen menos estrés en cuanto a dónde viven, lo que comen y la salud del medio ambiente en que se encuentran en el día a día, generalmente estarán mejor o prosperarán. *

Prevalencia de EAI entre alumnos de 11er grado

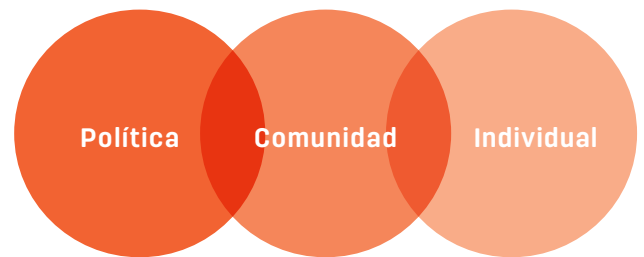
● Linn ● Benton ● Lincoln ● Oregon

Porcentaje de jóvenes que:



¿Qué se puede hacer con los EAI?

Las relaciones y entornos seguros, estables y enriquecedores son esenciales para la salud y el bienestar de los niños y las familias. Las relaciones saludables sirven como factores protectores para los niños y los ayudan a aprender, crecer, tomar decisiones saludables y prosperar. Estas estrategias pueden prevenir experiencias adversas de la infancia, limitar sus impactos y promover la resiliencia.



Política
Apoyo para la salud y el bienestar de las familias

Comunidad
Comunidades informadas sobre el trauma y cuidado de niños asequible y de calidad

Individual
Tratamiento de enfermedades mentales y abuso de sustancias, así como educación para padres y un fuerte apoyo social

Más información sobre promoción y prevención de la salud:



541.967.3819



541.766.6247



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Lincoln County

541.265.0463

En asociación con InterCommunity Health Network CCO

Recursos Adicionales:

Trauma Informed Oregon
traumainformedoregon.org

The ACE Study
cdc.gov/violenceprevention/acestudy

Be the One to Change a Child's Story
onecaringperson.com

Fuentes

CDC (2014). Division of Violence Prevention: ACE Study • CDC (2011, 2013). Behavioral Risk Factor Surveillance Survey, Oregon • Felitti, et. al. (1998). The relationship of adult health status to childhood abuse and household dysfunction • American Journal of Preventive Medicine, 14 (4), 245-258 • OHA (2014). Oregon Student Wellness Survey (2018), Benton, Lincoln and Linn counties • RWJF (2015). Adverse Childhood Experiences: Early life events that can damage our adult health • Regional Key Informant Interview Results *